



PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

FORMACIÓ ONLINE

DESTINATARIS

Totes aquelles persones que per temes laborals o per simple interès, vulguin adquirir els coneixements bàsics sobre prevenció de riscos laborals.

HORES

50 hores.

CONTINGUT

OBJECTE, ÀMBIT D'APLICACIÓ I DEFINICIONS

Normativa sobre prevenció de riscos laborals / Objecte, caràcter de la norma i àmbit d'aplicació / Definicions/ Exercicis.

DRETS I OBLIGACIONS

Dret a la protecció davant els riscos laborals / Principis de l'acció preventiva / Avaluació de Riscos/ Equips de feina i medis de protecció / Informació, consulta i participació dels treballadors / Formació dels treballadors / Al seu lloc / Mesures d'emergència / Risc greu i imminent / / Vigilància de la salut / Protecció de treballadors especialment sensibles a determinats riscos/Exercicis de veritable o fals.

EL SISTEMA DE PREVENCIÓ: CONDICIONS DE FEINA, FACTORS DE RISC I TÈCNIQUES PREVENTIVES

La relació empresa- prevenció / Objectes i principis de la prevenció / Els subjectes de la prevenció / L'empresari / Comeses de l'empresari / Obligacions de l'empresari / El delegat de prevenció / Comitè de seguretat i salut / Serveis de prevenció / Serveis de prevenció propi / Serveis de prevenció aliè / Exercicis.

TÈCNIQUES PREVENTIVES

Tècniques preventives / Administració de riscos / Principis de la gestió preventiva / Estratègia de control total de pèrdues / Principis per la integració de la seguretat / Tècniques bàsiques de seguretat i higiene amb utilitat contrastada / La Inspecció de seguretat / Avaluació dels riscos / Contingut de l'avaluació / Previsió del procés d'avaluació / Mètode d'avaluació de riscos / Exercicis.

CONDICIONS GENERALS DE SEGURETAT A LA FEINA

Seguretat i salut als llocs públics / La seguretat al projecte / Seguretat estructural / Exercicis.

ESPAIS DE TREBALL I ZONES PERILLOSES

Superfície i ubicació / Zones perilloses / Sòls, sostres, parets i envans / Finestres, vans, obertures i desnivells / Baranes / Pistes.

VIES DE CIRCULACIÓ

Norma general / Portes / Vies i sortides d'avaluació / Rampes / Escales fixes i de serveis / Escales fixes / Escales de ma / Exercicis.

INSTAL·LACIONS DELS LOCALS

Condicions de protecció contra incendis / Instal·lacions elèctriques.

IL·LUMINACIÓ DELS LLOCS DE FEINA

Conceptes generals / s / Il·luminació natural / Il·luminació artificial i localitzada / Enlluernaments / Distribució i característiques de la il·luminació / Exercicis: veritable o fals.

SERVEIS HIGIÈNICS I LOCALS DE DESCANS

Introducció / Agua potable / Vestuaris, dutxes, lavabos i excusats / Locals de descans / Exercicis: veritable o fals.

MATERIALS I LOCALS DE PRIMERS AUXILIS

Material / Local.

MESURES DE SEGURETAT EN MÀQUINES

Conceptes / Resguards / Dispositius de protecció / Exercicis.

L'ERGONOMIA

Concepte / Les interaccions de l'home / Antropometria i biomecànica / Relaciona conceptes / Planificació del lloc de feina / Exercicis.

VIGILÀNCIA DE LA SALUD DELS TREBALLADORS

Concepte de salut / Malaltia i treball / Vigilància mèdica i control de tòxics / Vigilància de la salut / Medicina a la feina / Velocitat de resposta .

SOROLL AMBIENTAL I VIBRACIONS

Soroll ambiental / El moviment vibratori / Qualitats del so / Equips de mesura del soroll / Protecció davant el soroll / Tècniques operatives contra el soroll / Protecció individual contra el soroll / Vibracions / Avaluació i efectes de l'exposició humana a les vibracions / Exercicis.

MEDI AMBIENT

Conceptes de medi ambient / Els elements del medi ambient / Veritable o fals / Terminologia relacionada amb el medi ambient / L'ecologia.

PRIMERS AUXILIS

Introducció / L'actitud del socorrista / Al seu lloc / Els primers passos / Al seu lloc.

TUTORIES ORGANITZADES PER:

